

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR FANA, 17. - 18. FEBR. 2024



NTN Instruktørkurs 6 er sjetten trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway.

Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lør 17. febr. kl. 10.00 - 17.00

Søn 18. febr. Kl. 10.00 - 16.00

Oppmøte for registrering lørdag kl. 09.30

Hvor: Fana Taekwon-Do klubb, Aurdalslia 10, 3. etg, 5253 Sandsli

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) før 10. februar.

Utstyr: Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

Pris: kr. 1 650,- (har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 825,-)
Betales før oppmøte Vipps nr. #860350

Kursholder:

Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen

Roy Rolstad