

NTN INSTRUKTØRKURS 1

FANA, 18. SEPTEMBER 2020



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Fredag 18 september
Under 14 år kl. 17.00 - 19.00
Over 14 år kl. 19.00 - 21.00

Hvor: Fanaklubbens lokaler,
Aurdalslia 201, 5253 Sandsli

Påmelding: Gjøres via
[kursportalen](#) innen 11. sept

Utstyr: skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

Pris: kr. 300,-
Betales med VIPPS til NR. 81388

Kursholder:
Frode Steindal, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

fsteinda@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Frode Steindal