



# SOMMERLEIR

## STORD 2024

NTN Region Vest har gleden av å innby til Taekwon-Do sommerleir for barn og ungdom

### Start: Mardag 24. juni

Første trening starter kl. 14.00.

**Slutt: Fredag 28. juni** (hjemreise senest kl. 16.00)

### Barne eller ungdomsleir?

Leiren er organisert som en parallell barne- og ungdomsleir. Dette blir organisert slik at de som går på barneskole deltar på barneleir. De som går eller skal begynne på ungdomsskole deltar på ungdomsleir. Nedre aldersgrense for alternativ A og B er født i 2016. Nedre aldersgrense for alternativ C er født i 2017.

### Trening

Treningen foregår i 2 haller som ligger i samme bygg. En hall for ungdom og en hall for barn.

### Andre aktiviteter

Det vil bli arrangert aktiviteter på ettermiddag og kveldstid som f.eks. kanopadling, disko, tur, bading og svømming mm. Torsdag blir det grilling og avslutning med oppvisning og underholdning.

### Gradering - ny beltegrad

Fredag avsluttes leiren med gradering. Graderingsavgiften er ikke inkludert i leiravgiften. Betales under leiren ved oppmelding til gradering. Foreldre blir kontaktet på mail ang. oppmelding under leiren.



### Timeplan\*

Frokost	08:00-09:30
1. treningsøkt	10:00-11:30
Lunch	12:00-14:00
2. treningsøkt	14:00-15:30
Middag	16:00-18:00
Kveldsaktivitet	18:00-20:00
Kveldsmat	20:00-21:00
Rotid	21:00-22:00

\*Unntatt mandag og fredag

### Fredag

Trening	10:00-11:00
Lunch	11:00-12:00
Gradering	12:30-14:30
Avreise	14:40

### Instruktører

Regionsleder Master Vegard Iversen sammen med flere instruktører i regionen skal gjøre sitt beste for at leiren skal bli en flott opplevelse.

### Trening for foreldre under sommerleir på Stord

Dette er et tilbud for deg som vil benytte anledningen til å begynne med Taekwon-Do, eller om du trener Taekwon-Do fra før.

Det vil bli to økter hver dag med tilbud om gradering torsdag kveld. Benytt muligheten til en aktiv ferie med dine barn!



## NYTTIG INFO

### Hvordan reise til Stord?

Stord ligger i Vestland fylke og er plassert mellom Bergen og Stavanger. Fra Bergen tar det ca 1 1/2 time med bil inkludert en ferge. Fra Stavanger tar det ca 2 1/2 timer med bil. Det er for øvrig svært lett å bruke båt fra enten Bergen eller Stavanger (se tide.no).

### Buss fra Bergen

Vi setter opp busser fra Bergen om morgenen mandag. Denne har avgang kl. 08:00 fra Haukelandshallen. Påmelding til denne gjøres ved å velge alternativ A (se priser under). NB! Ikke retur!

### Sikkerhet

Alle deltakere vil bli delt inn i grupper som de skal følge under hele uken. Hver gruppe vil ha to ansvarlige instruktører som skal følge gruppen hele dagen. Alt fra vekking, trening, bespisning, fritidsaktiviteter og legging vil følges tett av gruppens instruktører. Vi har avtale med Stord Legevakt om det skulle oppstå noe.

### Overnatting

Overnatting skjer på Stord Ungdomsskule for barneskoleelever og Leirvik Barneskule for ungdomsskoleelever.

### Stor pågang

Pågangen for å være med på leiren er meget stor, og i 2022 ble det raskt fullt. Så vær snar dersom du ønsker å sikre deg plass. Det er "først til mølla"-prinsippet som gjelder.

Ved eventuell avbestilling av leiren 4 uker før leiren trekkes kr 300,- i avbestillingsgebyr. 50 % refusjon inntil 4-1 uke før. Ingen refusjon siste uken før. Husk reiseforsikring som dekker leiren om man er forhindret deltakelse på grunn av sykdom e.l.

### Huskeliste og ytterligere informasjon

Oppdatert informasjon om leiren vil dere finne på <https://app.checkin.no/event/63709/taekwon-do-sommerleir-stord-2024>. Her finner dere også en liste over hva man trenger av klær, utstyr, lommepenger osv.

### Overnattingsmuligheter for foreldre som ønsker å være med

Stord Hotell, tlf 53 40 25 00  
Almås Hotel, tlf 53 40 99 99  
Sponavik Camping, tlf 99 64 01 21  
Se ellers [www.stord.kommune.no](http://www.stord.kommune.no)

Alternativ A	Alternativ B	Alternativ C	Foreldre
Trening, overnatting i sovesal, kveldsaktiviteter og full pensjon. Inkl. buss fra Bergen til Stord (ikke retur)	Som A, men uten buss	Trening og kveldsaktiviteter (Ordner mat og overnatting selv)	Trening. (Ordner mat og overnatting selv)
<b>4390,-</b>	<b>4090,-</b>	<b>2290,-</b>	<b>2490,-</b>



SKANN QR-KODEN FOR PÅMELDING

Master Vegard Iversen, 8. Dan  
vegard@btkd.no  
Tlf: 922 99 752